

## **Desporto e Hábitos de Vida Saudável**

SRA PRESIDENTE

SRAS E SRS DEPUTADOS

SR PRESIDENTE

SRA E SRS MEMBROS DO GOVERNO

Em primeiro lugar gostaria de cumprimentar a Sr<sup>a</sup> Presidente da Assembleia, desejando-lhe as maiores felicidades ao longo deste mandato, desejo este que se estende a todas as senhoras e senhores deputados desta câmara. Gostaria de também de fazer uma saudação ao Sr<sup>o</sup> Presidente do Governo e a todos os membros do Governo, desejando-lhes os maiores sucessos.

O Desporto e a Actividade Física, na sua generalidade, devem ser interpretados como um bem necessário à qualidade de vida, estes conceitos assumem um papel fundamental nas áreas sociais e cívicas, assim como, no bem-estar físico e psíquico de todo o ser humano.

Ao longo dos últimos anos e em especial nos últimos quatro, o desporto açoreano alcançou um lugar de relevo, no contexto regional, nacional e internacional, confirmaram-se os modelos que se implementaram na região, e os resultados são conhecidos e reconhecidos por todos.

Podemos assumir sem qualquer receio, a visão de sermos uma referência em termos de organização, relação de proximidade e colaboração com as entidades do movimento associativo desportivo e na transparência e critérios nos procedimentos de concessão de apoios.

Os Açores podem-se orgulhar das suas políticas desportivas, temos a maior taxa de participação desportiva federada absoluta do país, cerca de 75 % dos atletas federados na região são de escalões de formação, o que corresponde a uma taxa de participação federada potencial entre os 8 e os 18 anos de mais de 40 % desta faixa etária da população, o aumento da participação feminina foi uma realidade, fruto das medidas implementadas pela região, atingindo-se pela primeira vez uma taxa de feminização que ultrapassou os 30 %, o reforço da actividade física e desportiva adaptada, levou a uma segurança na sua divulgação e ao reconhecimento da sua qualidade, como atesta o Campeonato do Mundo de atletismo adaptado para portadores de Síndrome de Down realizado ainda este ano na ilha da Terceira,

assumindo um papel de inclusão social dos cidadãos portadores de deficiência, da qual a actividade física pode ser um elemento chave na sua afirmação pessoal e na sociedade envolvente, fazendo prevalecer o conceito “O Desporto é de Todos e para Todos”.

Tudo isto deve ser motivo de orgulho, mas também de motivação, para outras conquistas na área do Desporto e Hábitos de Vida Saudável.

Este programa do XI Governo Regional dos Açores, assume claramente a “Consolidação do Desporto Açoreano” como a grande meta a atingir, criando e disponibilizando todas as condições necessárias à solidificação do desenvolvimento alcançado nos últimos anos, quer numa perspectiva de actividade física desportiva, quer numa perspectiva de desporto federado, onde as políticas desportivas direccionadas para a formação prevalecem.

De acordo com o programa em análise, existem objectivos para concretizar que beneficiarão o trabalho que tem vindo sendo realizado até à presente data. Destaca-se a diversificação das oportunidades de prática desportiva, a maior qualificação e rigor das ofertas comerciais e o apoio ao desenvolvimento da economia desportiva, a promoção e o aumento da prática desportiva escolar,

a maior qualificação dos agentes desportivos e a sua valorização, a consolidação do desporto açoreano no contexto nacional e internacional, assim como a diferenciação positiva para o trabalho e resultados desportivos de excelência (Jogos Olímpicos / Jogos Paralímpicos), a melhoria da qualidade de intervenção nos escalões de formação e uma maior disponibilização de instalações desportivas da região para uso público e voluntário.

A contínua promoção da prática de actividade física desportiva tem sido, e é, uma prioridade à adesão e à participação activa regular e devidamente orientada, tendo em conta o objectivo final que é a prática desportiva saudável, ou seja, continuada no tempo.

Cabe nesta área um papel importante ao nosso modelo de desporto escolar, por ser verdadeiramente açoriano e adaptado à nossa realidade, e que, integre plenamente o ensino profissional e permita que através da sua prática se conjuguem sempre as preocupações pedagógicas do sistema educativo com a promoção da prática de actividades desportivas e ainda, sempre que estejam reunidas as condições, a participação no modelo desportivo formal integrado no sistema desportivo.

A celebração de protocolos com associações desportivas e outros parceiros deve continuar a ser uma realidade, queremos

que o desporto possa retirar todos os benefícios possíveis, numa lógica social, mas também na vertente económica, mas em simultâneo que possa ser ele próprio também factor contributivo para melhoria da economia regional quer ao nível do mercado interno quer como contribuinte para o desenvolvimento do mercado turístico oriundo do exterior.

Há realmente uma grande determinação de unir esforços e sinergias, com toda a comunidade e agentes desportivos, para a implementação das medidas necessárias à concretização dos objectivos propostos.

Durante mais de uma década todo o parque desportivo dos Açores sofreu uma forte requalificação, dotando-o das condições necessárias e favoráveis a uma prática desportiva saudável, mas também de referência para o alcance de êxitos desportivos e para a organização de eventos na nossa região.

Toda a disponibilização destas infraestruturas fará com que haja uma aumento da actividade física regular ou pontual, quer na rentabilidade do parque desportivo já existente, ou na reafecção de mais espaços para a prática desportiva.

A promoção de hábitos de vida saudável, é um objectivo deste programa, quer com a disponibilização de estruturas e equipamentos, quer com a concretização de projectos de

promoção da actividade física sem enquadramento competitivo formal e oficial, como os “Açores Activos”, o combate ao sedentarismo e à obesidade continuará a ser uma realidade, onde a parceria com áreas ligadas à saúde, traduzem-se numa mais-valia.

Nos Açores, temos mais e melhor desporto, atletas mais qualificados, técnicos mais acreditados e mais e melhores instalações desportivas, partimos a largos passos para a consolidação do desporto Açoriano rumo à excelência.

Disse.

Horta, Sala das Sessões, 21 Novembro de 2012

O Deputado Regional: Lúcio Rodrigues