



Formação Desportiva Nos Açores

**Exmo. Senhor Presidente da Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores,
Senhoras e Senhores Deputados,
Senhoras e Senhores Membros do Governo,**

Sendo a minha primeira intervenção de tribuna neste Plenário, começo por desejar a todos felicidades nesta Legislatura e que sejam alcançados todos os nossos objectivos prioritários nesta casa da Democracia. “Servir pelo Melhor os Açores e todos os açorianos”.

Como tal, a nossa Sociedade merece toda a nossa preocupação e desempenho em todas as valências que a constituem.

É minha intenção falar da valência relacionada com a formação dos jovens açorianos, no que concerne sua prática desportiva e com isso a sua saúde e bem-estar na nossa comunidade.

Na definição de uma política desportiva, a Formação merece da parte do Governo uma atenção particular pela sua enorme relevância no que concerne a sociedade nos tempos de hoje.

Toda a formação desportiva da criança passa por etapas facilmente identificadas de acordo com a idade biológica. A primeira etapa deve ocorrer nos escalões mais inferiores ou de “escolas” até ser alcançado a última etapa da formação que é o escalão “júnior”.

Todo o treino ou prática desportiva ao longo deste período de progressão das aptidões físicas dos jovens deve sempre respeitar o desenvolvimento biológico das capacidades motoras e desportivas do atleta. Este deve ser um processo gradual, incidindo inicialmente nas capacidades motoras gerais até ser alcançado de forma progressiva o desenvolvimento de capacidades motoras específicas, tais como a capacidade de coordenação.

Em Portugal, tal como um pouco por todo o mundo, e os Açores não são excepção, o sedentarismo é cada vez mais um problema de saúde pública.

Importa salientar, e numa perspectiva de saúde pública, que os objectivos são sempre no sentido de orientar inicialmente ou o quanto antes, a criança para a prática regular de uma actividade desportiva e desenvolver



nesta faixa etária alguns fundamentos específicos de determinados desportos, tais como fundamentos técnicos e táticos.

Ao longo deste processo devemos respeitar um princípio na formação desportiva da criança, que é o de tornar a prática das actividades desportivas ou o treino o mais atraentes possíveis de modo que a criança se sinta atraída pela prática continua e que seja evitado o absentismo precoce da prática.

Para que isto seja possível, é necessário um contínuo apoio financeiro e material por parte do Governo, com o objectivo de promoção e desenvolvimento das actividades físicas e desportivas na Região.

Importa o Governo ter a noção permanente da necessidade do desenvolvimento desportivo na nossa sociedade, havendo uma política desportiva dinâmica e associada a várias áreas de intervenção directa ou indirectas da sociedade como são o caso das políticas de saúde e sociais. E com isto, criar como garantido a actividade desportiva como factor de unidade e desenvolvimento regional.

Ao longo dos anos, os Açores têm vindo a assistir a um desenvolvimento desportivo positivo, fruto das suas políticas, onde diversos apoios económicos têm sido postos à disposição das Associações, Clubes e delegações de forma a garantir não só a organização e participação em quadros competitivos mas também a formação de agentes desportivos praticantes e não praticantes, com especial realce para formação dos jovens praticantes.

A importância do investimento na formação, como foi atrás referido, requer também algum investimento pelos responsáveis, em mecanismos que possam levar ao aumento da utilização dos atletas formados na Região, rentabilizando os investimentos nesta área e premiando aqueles que maior esforço fazem neste sentido. Valorizando assim a nossa Região a nível Nacional e, posteriormente, a nível Internacional.

Penso que o **Fundo Regional do Desporto** foi e pode continuar a ser um organismo que pode servir bem o desenvolvimento desportivo na Região, achando sempre que nunca é muito o que se possa fazer em prol da sociedade açoriana e seu bem estar nos Açores, e a Formação desportiva tem um papel preponderante neste bem estar.

No entanto, além da formação continua dos praticantes e dos não praticantes, importa aqui salientar o âmbito de actividades da medicina desportiva, pois sente-se que esta pode sofrer alguns melhoramentos, no que concerne à sua participação na actual política desportiva, podendo ser mais apoiada directamente, não só pela continua formação, mas na participação directa nos clubes e instituições desportivas, fazendo assim de algum modo

reduzir encargos no âmbito da medicina desportiva a cargo actualmente dos clubes e instituições desportivas, nomeadamente nos testes de aptidão física no início das épocas desportivas. Não achando no entanto a necessidade de criação de Centros de Medicina Desportiva, pois a geografia da nossa região parece não permitir tais investimentos.

Cada vez mais dentro das políticas da saúde e desporto, deve-se ter a coragem de unir estas duas grandes áreas da saúde pública, tornando as ciências do desporto e a formação desportiva e as ciências médicas parceiras com o intuito de melhorar mais ainda a qualidade de vida da nossa sociedade açoriana.

É relevante pensar que, embora muito já tenha sido feito na nossa formação desportiva na Região, ainda se pode fazer mais, nomeadamente no que concerne os dirigentes desportivos directamente relacionados com a formação dos jovens açorianos.

Importa reconhecer a dedicação e contributo de todos os agentes desportivos que de uma forma benévola têm vindo a dedicar parcelas significativas do seu tempo á actividade desportiva nos Açores.

Poderá ser pertinente a criação de medidas legislativas que possam beneficiar quem trabalha voluntariamente na formação desportiva. Actualmente, voluntários em todos os clubes da Região trabalham em funções que dizem respeito à região, sem receberem contrapartidas, achando que pode ser possível através do próprio **Fundo Regional do Desporto** criar um pacote de medidas que possam funcionar como contrapartida pela prestação desses serviços à região que é desenvolvido em clubes ou instituições desportivas com o âmbito da formação dos nossos jovens, resolvendo na sua maioria situações do âmbito social de da saúde pública.

Importa criar condições que tornem mais atraente e motivador o desempenho das funções de dirigente desportivo na Região, no âmbito da formação desportiva, de modo que os resultados sejam ainda mais frutíferos do que aqueles até hoje conseguidos.

A Direcção Regional do Desporto reforçou o investimento na formação desportiva dos jovens, quer através de uma reafecção de financiamento que permite canalizar verbas mais significativas para os clubes que desenvolvem esta actividade, quer com a institucionalização da identidade "**Jovens em Formação**".

O desporto, enquanto fenómeno social de grande importância na nossa sociedade contemporânea, possui um grande valor educativo e formativo quando devidamente orientado e enquadrado com a nossa realidade regional, e contribui para a saúde e bem-estar da nossa população, enquanto factor inerente à melhoria da sua qualidade de vida.

Portanto, importa reconhecer o papel importante que o desporto actual tem tido na construção da identidade e cidadania açoriana.

**Exmo. Senhor Presidente da Assembleia Legislativa Regional dos Açores,
Senhoras e Senhores Deputados,
Senhoras e Senhores Membros do Governo,**

Em 1995/96, existiam 14 associações desportivas na Região, actualmente são mais que 48. Os contratos programa com o Governo dos Açores aumentaram de 159 para 230, registando-se também um aumento de 70% no número de atletas federados, onde actualmente existem 20.500 atletas regionais.

No que concerne a atletas inscritos no conjunto dos escalões de formação na Região, temos aproximadamente 15.000 atletas, representando cerca de 74,5% do total da Região, sendo mais um sinal que o Governo no que concerne as suas políticas desportivas, nomeadamente na formação, está a talhar o melhor trilha, no que concerne políticas de sucesso.

Penso que estes dados não deixam qualquer dúvida na aposta crescente do Governo Regional nestes últimos anos, na formação desportiva. E os resultados desta aposta na Formação são também quantificadas quando destes 20.500 atletas federados açorianos, 51,6% destes atletas já competiram em campeonatos e provas nacionais.

Na época desportiva de 95/96 competiam com regularidade em provas nacionais 28 equipas açorianas. Na época de 2007/2008 competiu 46 equipas açorianas.

Nos escalões de formação, o Governo Regional na época de 2006/07 investiu **1.455.000,00€** aproximadamente, onde na época de 1995/96 investia-se **387.653,15€**.

A taxa absoluta de federados na Região é de 8,3%, mais do dobro da taxa do continente e 2 pontos percentuais acima da verificada na Região Autónoma da Madeira.

Todos estes dados evidenciam o bom caminho trilhado pelos Governos Socialistas da Região nestes últimos 12 anos, no que concerne as políticas desportivas e as respectivas políticas de formação desportiva na Região. E



aqui é relevante lembrar as medidas por parte do Governo no que concerne a formação que são os Projectos de Coordenadores da Formação, ou os Projectos Escolinhas do Desporto.

É necessária uma aposta clara e forte na formação dos diferentes agentes desportivos, reforçar os aspectos relacionados com a formação desportiva dos praticantes sendo necessário aumentar o número de técnicos devidamente qualificados a tempo inteiro nas associações desportivas da Região.

Além deste bom caminho já percorrido, ainda existe muito mais caminho a percorrer, com intuito de melhorar o desporto na Região, não esquecendo do princípio da transparência dos apoios ao associativismo desportivo, privilegiando os escalões de formação, incentivando ainda mais a prática do desporto feminino, a competição local e regional, promovendo a excelência desportiva, e nunca esquecendo o desafio da aproximação da política desportiva com as políticas da saúde, promovendo, com isso, a prática regular da actividade física e criando os bons hábitos na vida de todos nós açorianos.

Tenho dito,

Horta, Sala das Sessões, 17 de Fevereiro de 2009

Carlos Mendonça