



**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA  
REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES**  
*Gabinete da Presidência*

## **Nota de Imprensa**

### **Presidente da Assembleia exorta jovens a ajudar no “combate à pandemia da saúde mental”**

O Presidente da Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores (ALRAA), Luís Garcia, presidiu esta manhã à cerimónia de abertura da Sessão Regional do Ensino Básico do Parlamento dos Jovens, que decorreu na sala do Plenário da sede do Parlamento açoriano, sob o tema “Saúde Mental nos Jovens: Que desafios? Que respostas?”

Considerando que o tema desta sessão “diz muito do momento em que vivemos” e “das consequências da pandemia COVID-19”, o Presidente Luís Garcia exortou os jovens deputados presentes naquela sessão a não ter receio de ajudar no “combate à pandemia da saúde mental”.

“Da mesma forma que contamos com todos para o combate à covid-19, temos de contar com todos para o combate à saúde mental”, afirmou, deixando aos jovens deputados um pedido claro: “Que junto dos vossos amigos, junto dos vossos familiares, ao mínimo sinal de que possa algum de vós estar com alguma perturbação a esse nível, sejam amigos, e procurem ajudar as pessoas que tem esse problema, porque esses tratamentos são muito mais fáceis com a nossa ajuda, com a nossa compreensão”.

Abordando o tema da sessão de forma clara, o Presidente da Assembleia Legislativa dos Açores fez questão de afirmar perante os jovens deputados “que não é vergonha nenhuma ter problemas da ordem da saúde mental” e que é preciso é “ter a coragem de os assumir” e “de pedir ajuda, o mais cedo possível”, sem medo de procurar “os profissionais de saúde”.

Durante a sua intervenção inicial, o Presidente do Parlamento falou ainda sobre a importância do projeto do Parlamento dos Jovens, uma iniciativa da Assembleia da República, que na região



**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA  
REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES**  
*Gabinete da Presidência*

ocorre em parceria com a Assembleia Legislativa dos Açores e as Direções Regionais da Educação e da Juventude.

“Espero que esta experiência do Parlamento dos Jovens vos lance ou fortaleça a semente de uma cidadania ativa, que nós precisamos tanto na nossa região. E que essa semente fortifique e, quiçá, um dia até venham a ocupar estes lugares, sendo deputados e deputadas eleitos pelo Povo açoriano”, afirmou o Presidente Luís Garcia.

Depois da cerimónia de abertura, o Presidente da Assembleia deu uma conferência de imprensa aos estudantes que vieram representar a sua escola como jornalistas, tendo respondido a perguntas sobre o tema em debate e sobre a condução dos trabalhos parlamentares, que desperta sempre alguma curiosidade entre os jovens alunos.

Recorde-se que a sessão regional do Parlamento dos Jovens do Ensino Básico, decorrida hoje no Plenário da ALRAA, constitui a segunda fase deste projeto, com vista ao apuramento do Projeto de Recomendação e das Escolas que irão representar o Círculo dos Açores na sessão nacional, a ter lugar na Assembleia da República, nos dias 8 e 9 de maio.

Horta, 20 de março de 2023







Assembleia Legislativa  
da Região Autónoma dos Açores

Assembleia Legislativa  
da Região Autónoma dos Açores  
[www.alra.pt](http://www.alra.pt)

Assembleia Legislativa  
da Região Autónoma dos Açores  
[www.alra.pt](http://www.alra.pt)

Assembleia Legislativa  
da Região Autónoma dos Açores  
[www.alra.pt](http://www.alra.pt)

Assembleia Legislativa  
da Região Autónoma dos Açores  
[www.alra.pt](http://www.alra.pt)

