



**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA
REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES**
Gabinete da Presidência

Sessão de Abertura do Parlamento dos Jovens – Ensino Básico

Senhor Deputado à Assembleia da República,

Senhores Deputados Regionais,

Exmo. Senhor Diretor Regional, em representação da Secretária Regional da Educação e Assuntos Culturais,

Senhores Deputados por um dia,

Senhores Professores,

Senhores Jornalistas,

Sejam todos bem-vindos à Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores.

Espero que se sintam honrados por estarem aqui sentados, aquele que é primeiro órgão da nossa Autonomia, nos locais onde habitualmente se sentam as senhoras e os senhores deputados representantes do Povo Açoriano. Porque é uma honra estar em representação de alguém, mas é também responsabilidade estar aqui sentado.



**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA
REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES**
Gabinete da Presidência

Vocês também estão em representação dos vossos colegas, e também têm essa responsabilidade de os representar bem.

Espero que esta experiência do Parlamento dos Jovens vos lance ou fortaleça a semente de uma cidadania ativa, que nós precisamos tanto na nossa região.

E que essa semente fortifique e, quiçá, um dia até venham a ocupar estes lugares sendo deputados e deputadas eleitos pelo Povo açoriano, que é para isto que também servem estas iniciativas, para vos sensibilizar para a atividade política.

O tema desta sessão do Parlamento dos Jovens - saúde mental - é um tema deveras sintomático e que nos toca hoje muito a todos. É uma escolha que diz muito do momento em que vivemos, que diz muito das consequências da pandemia COVID-19, que ainda não está terminada, mas que esperamos que vá nessa direção.

Os números efetivamente demonstram que um dos efeitos mais nefastos dessa COVID-19 são os problemas que existem em termos de saúde mental, mesmos nas vossas faixas etárias e nos jovens.

Esse problema é de tal ordem que muitos dizem que a seguir a uma pandemia da COVID-19, estamos a viver a pandemia da Saúde mental.



**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA
REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES**
Gabinete da Presidência

Essa pandemia teve consequências em todas as faixas etárias, mas considero que houve duas faixas etárias que foram muito prejudicadas ou penalizadas: refiro-me aos idosos, que ficaram ainda mais isolados, mais a viver uma solidão que é terrível; e aos jovens, porque vos apanham numa idade em que estão na formação das vossas personalidades e há experiências e vivências que são irrepetíveis, e infelizmente o tempo não volta para trás e vocês não as vão viver.

Isso, quer queiramos quer não, deixa marcas no vosso presente e marcará seguramente o vosso futuro.

A terminar, porque os tempos são controlados e hoje ainda mais do que nossos nossos plenários habituais, queria vos dizer que não é vergonha nenhuma ter problemas da ordem da saúde mental.

Eles têm tratamento. É preciso ter a coragem de os assumir. É preciso é ter a coragem de pedir ajuda e, o mais cedo possível, pedir ajuda procurando os profissionais de saúde, que são especializados nessa área.

E deixo-vos, por isso, um pedido. É que junto dos vossos amigos, junto dos vossos familiares, ao mínimo sinal de que possa algum de vos estar com alguma perturbação a esse nível, sejamos amigos, e procuremos ajudar essas pessoas que tem esse problema, porque esses tratamentos são muito mais fáceis com a nossa ajuda, com a nossa compreensão, e



**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA
REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES**
Gabinete da Presidência

não deixemos que essas com esses problemas se isolem ainda mais, porque têm essa tendência.

Conto convosco, e temos de contar com todos para o combate. Da mesma forma que contámos com todos para o combate à covid-19, temos de contar com todos para o combate à saúde mental.

Queria, mesmo a finalizar, agradecer o trabalho de todos vós, porque esta é só uma fase deste processo. Vocês já trabalharam muito nas vossas escolas, e este processo não termina aqui.

Queria agradecer também a todos os técnicos, quer da Assembleia, quer da Direção Regional da Educação e da Juventude, que vos acompanham, que estão na organização desta sessão do Parlamento dos Jovens, e agradecer do fundo do coração às senhoras e senhores professores que vos acompanham.

A mim compete-me só dar as boas-vindas, como já fiz. Espero que os senhores deputados da ilha das Flores cheguem em breve – não sei se já conseguiram voo -, para que tenhamos jovens de todas as ilhas aqui.

A mim só compete neste momento o Presidente desta sessão do Parlamento dos Jovens para conduzir os trabalhos e presidir à Mesa. E então chamava para esse fim o Presidente João Róias.

Horta, 20 de março de 2023