



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA
REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
Gabinete da Presidência

Nota Informativa

ALRAA assinala 1.º Dia Mundial da Adesão com iluminação do edifício-sede a 27 de março

A Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores (ALRAA) vai assinalar o 1.º Dia Mundial da Adesão (*World Adherence Day*) iluminando de vermelho a fachada do seu edifício-sede, na cidade da Horta, na noite de 27 para 28 de março. Esta iniciativa global é promovida pela *World Heart Federation*, pela *International Society of Hypertension* e por diversas sociedades científicas internacionais, associações de doentes e entidades ligadas à saúde.

O Dia Mundial da Adesão surge este ano para alertar para a importância do cumprimento terapêutico, um dos grandes desafios da medicina moderna. A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que, nos países desenvolvidos, apenas 50% dos doentes com patologias crónicas cumprem corretamente os seus tratamentos, o que pode agravar as doenças, aumentar a mortalidade e gerar elevados custos para os sistemas de saúde.

Esta campanha de sensibilização, que decorrerá sob o lema *Don't Miss a Moment* (Não Perca um Momento), pretende reforçar a ideia de que as pequenas ações de hoje poderão garantir grandes momentos no futuro, como o tempo de qualidade em família e as conquistas pessoais.

A ALRAA associa-se a esta iniciativa, com o objetivo de reforçar a importância da consciencialização para a saúde pública e da promoção de hábitos que garantam uma melhor qualidade de vida para os açorianos.

Horta, 27 de março de 2025

ACT TODAY



PROTECT TOMORROW

STICK TO YOUR HEALTHCARE PLAN - DON'T MISS A MOMENT



**WORLD
ADHERENCE
DAY** 27 MARCH

To learn
more visit



Made possible by

