



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
GOVERNO REGIONAL
Secretaria Regional de Assuntos Parlamentares e Comunidades

Correio eletrónico:

rvieira@alra.pt; arquivo@alra.pt

C/c:

tmelo@alra.pt; lvargas@alra.pt

Sua Excelência

O Presidente da Assembleia Legislativa da
Região Autónoma dos Açores

Assembleia Legislativa da Região Autónoma
dos Açores
Rua Marcelino Lima
9901- 858 HORTA

S/ Ref.	S/ Data	N/ Ref.	Data
S/811/2025	06/03/2025	SAI-GSRAPC/2025/87	Ponta Delgada,
Proc.º 54.06.00/37/XIII		00.012.004.002	18 de março de 2025

ASSUNTO: REQUERIMENTO N.º 300/XIII (BE) – “ELEVADA TAXA DE CESARIANAS NOS AÇORES”

Em resposta ao requerimento mencionado em epígrafe, subscrito pelo Senhor Deputado António Lima, da Representação Parlamentar do Bloco de Esquerda, sem prescindir quanto ao teor dos considerandos, e pela mesma ordem das perguntas, somos a informar o seguinte:

“1 - Existe de momento algum protocolo que permita a ERS exercer as suas funções também nos Açores? Em caso de resposta negativa, pondera o Governo Regional promover protocolos para a monitorização das questões relacionadas com a IVG e saúde materna e obstétrica na região?”

Atualmente, não existe um protocolo que permita à Entidade Reguladora da Saúde (ERS) exercer as suas funções nos Açores, uma vez que a sua atuação está limitada ao território continental, conforme disposto no Decreto-Lei n.º 309/2003, de 10 de dezembro.



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
GOVERNO REGIONAL
Secretaria Regional de Assuntos Parlamentares e Comunidades

Na Região Autónoma dos Açores (RAA), as competências que, no continente, são desempenhadas pela ERS são assumidas pela Direção Regional da Saúde (DRS), integrada na estrutura do Governo Regional dos Açores.

A DRS é responsável por regular, fiscalizar e monitorizar os serviços de saúde na Região, assegurando a qualidade e a segurança dos cuidados prestados, bem como o cumprimento das normas e diretrizes aplicáveis ao setor da saúde.

"2 - Que diligências têm sido tomadas de modo a combater a elevada taxa de cesarianas na região?"

O Governo Regional tem vindo a implementar diversas medidas para reduzir a taxa de cesarianas na RAA e promover partos mais seguros e naturais sempre que possível, em articulação com a Direção-Geral da Saúde (DGS).

A decisão sobre o tipo de parto está sob a alçada clínica, logo a abordagem tem-se centrado na adoção de boas práticas, sensibilização e suporte à decisão médica, sem comprometer a autonomia dos profissionais de saúde. Com o apoio da DGS, tem-se procurado verificar formas de reforçar a capacitação e atualização dos profissionais de saúde, assegurando a sua formação contínua com base em diretrizes internacionais e boas práticas na tomada de decisão sobre o tipo de parto.

O Governo Regional, em colaboração com os três hospitais da região, tem promovido, sempre que solicitado, a melhoria das condições para partos vaginais seguros. Isso inclui a disponibilização de recursos e infraestruturas adequadas, com o objetivo de incentivar o parto humanizado e proporcionar maior conforto e segurança às mulheres, garantindo a sua escolha informada quanto ao tipo de parto.

Neste sentido, os três hospitais do Serviço Regional de Saúde (SRS) adotam como Plano de Nascimento o modelo utilizado e divulgado pela DGS. O plano de parto é elaborado em consulta com as mulheres e os profissionais de saúde,



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
GOVERNO REGIONAL
Secretaria Regional de Assuntos Parlamentares e Comunidades

devendo ser claro, acessível e respeitado pelos profissionais durante todo o processo.

Além disso, têm sido desenvolvidas iniciativas locais de literacia em saúde, como os Cursos de Preparação para o Parto e Parentalidade, conduzidos por profissionais das unidades de saúde que integram o SRS. Destinados a grávidas e suas famílias, esses cursos visam desmistificar receios, esclarecer dúvidas e fornecer informações essenciais sobre estratégias a adotar durante a gravidez, o parto e o pós-parto. Dessa forma, promovem um acompanhamento mais próximo e seguro, garantindo que as decisões sobre o tipo de parto sejam informadas e fundamentadas em evidências científicas.

Um dos indicadores contratualizados e monitorizados, no âmbito do contrato de programa com os três hospitais da RAA, é a percentagem de partos por cesariana. Este indicador serve para avaliar a qualidade e segurança dos cuidados obstétricos prestados, identificar tendências e padrões de prática clínica e orientar estratégias para a promoção do parto vaginal seguro, sempre que possível. A monitorização contínua deste indicador permite uma melhor adequação das políticas de saúde materna, garantindo um acompanhamento mais rigoroso e uma resposta mais eficaz às necessidades da população.

Mais se informa que uma das dimensões fundamentais para a elaboração dos Planos Locais de Saúde e do Plano de Ação Integrada no Plano Regional de Saúde 2030, aprovado através da Resolução do Conselho do Governo n.º 67/2024, de 26 de junho, publicado no *Jornal Oficial*, I Série, n.º 56, de 26 de junho de 2024, e retificado pela Declaração de Retificação n.º 10/2024, de 1 de julho, consiste na promoção de um início de vida saudável.

Este plano inclui a preparação para o nascimento, a planificação do parto e o apoio à parentalidade, reforçando o compromisso do Governo Regional em garantir melhores cuidados materno-infantis na região.



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
GOVERNO REGIONAL
Secretaria Regional de Assuntos Parlamentares e Comunidades

"3. Número total de partos realizados em cada um dos Hospitais dos Açores em 2024 e em janeiro de 2025, desagregado por tipo de parto (eutócico, distócico), número de cesarianas, número de partos com recurso a ventosas/fórceps, assim como outros considerados relevantes."

Concelho de residência	Tipo de Parto	Ano	Nº Nascimento		
			2024	jan/25	Total
Hospital do Divino Espírito Santo, EPER	Cesariana		484	38	522
	Eutócico		426	48	474
	Forceps		5	0	5
	Ventosa		167	15	182
	Ventosa / Forceps		3	0	3
Hospital do Santo Espírito da Ilha Terceira, EPER	Cesariana		235	26	261
	Eutócico		197	13	210
	Forceps		1	0	1
	Pélvico		1	0	1
	Ventosa		63	5	68
	Ventosa / Forceps		3	1	4
Hospital da Horta, EPER	Cesariana		62	6	68
	Eutócico		123	16	139
	Forceps		2	0	2
	Gemelar		2	0	2
	Ventosa		20	2	22
Total			1794	170	1964

Com os melhores cumprimentos,

O Secretário Regional dos Assuntos Parlamentares e Comunidades

Paulo Jorge Abraços Estêvão

S.A./E.G.

4/4