



**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA
REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES**
Gabinete da Presidência

VOTO DE CONGRATULAÇÃO

Matilde Medeiros é uma jovem de 17 anos de idade, nascida e residente na vila de Rabo de Peixe.

Desde muito cedo, manifestou grande entusiasmo pelo desporto, acompanhando os seus dois irmãos gémeos noutras modalidades.

Aos quatro anos de idade, iniciou a prática de karaté no clube Shotokan de Rabo de Peixe, destacando-se em várias provas internas de promoção até aos 14 anos de idade, altura em que começou a competir oficialmente.

No dia 3 de junho, decorreu, no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso, no Areeiro, a prova de âmbito internacional, onde foram acolhidos os escalões de cadetes, juniores e seniores.

A organização desta prova esteve a cargo da Open Karaté Portugal e reuniu 300 atletas de 60 clubes oriundos de 13 países: Argélia, Bélgica, Dinamarca, França, Alemanha, Hungria, Itália, Luxemburgo, Holanda, Escócia, Espanha, Suíça e Portugal.

Aqui chegada, a atleta açoriana, rabopeixense, conquistou a medalha de bronze no Karaté Open de Lisboa na vertente de combate.

Um recente estudo da Organização Mundial de Saúde informa-nos que 84,3 % dos jovens portugueses são sedentários. O sedentarismo e a reduzida prática de exercício físico têm efeitos na saúde física e mental sobejamente conhecidos.

Cabe-nos, enquanto classe política e comunidade, incentivar o exercício físico e louvar e celebrar os jovens que se dedicam ao desporto competitivo, tantas vezes com o sacrifício das atividades de lazer normais nas suas idades.



**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA
REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES**
Gabinete da Presidência

Hoje, congratulamos a Matilde Medeiros pela sua tenacidade e pelas conquistas alcançadas e que possa servir de incentivo aos seus pares e termos jovens mais ativos e saudáveis.

Com o percurso assinalável desta jovem atleta, alcançando prémios em competições nacionais, Matilde Medeiros apresenta-se como uma promissora figura de relevo do karaté regional, contando com o apoio do seu treinador Nelson Rego.

Assim, nos termos regimentais e estatutários aplicáveis, a Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores aprova um Voto de Congratulação pela conquista da medalha de bronze de Matilde Medeiros no Karaté Open de Lisboa, realizado no dia 3 de junho de 2023.

Voto apresentado pelo Grupo Parlamentar do Partido Socialista e aprovado, por unanimidade, pela Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores, na Horta, em 15 de junho de 2023.

O Presidente da Assembleia Legislativa
da Região Autónoma dos Açores

Luís Carlos Correia Garcia