



### VOTO DE CONGRATULAÇÃO

A celebração e congratulação de atletas oriundos destas nossas nove ilhas é um ato que deve merecer o nosso maior respeito e admiração. Na verdade, o desporto açoriano destaca-se e destaca o melhor que por cá fazemos. E é tanto mais meritório quando os prémios alcançados provêm de jovens com determinados distúrbios do desenvolvimento neurológico, neste caso transtorno do espectro autista, que, ao invés de os diminuir, são uma fonte de motivação e inspiração para eles próprios, as suas famílias, os seus clubes e para a sociedade em geral.

O desporto é uma atividade que ajuda a focar a atenção, melhora a motricidade, promove a inclusão social e ganha substancial importância quando praticado por pessoas com necessidades especiais.

O atleta do Clube Naval de PDL, na modalidade de natação, André Ponte, revelou, desde muito cedo, uma necessidade de contacto com a água, não apenas para aquisição de força física e coordenação motora, mas também como fonte de relaxamento e bem-estar e aprendizagem do saber nadar.

A prática da natação começa desde tenra idade. Aos cinco anos, inicia a sua caminhada com foco nas aprendizagens no tanque do Clube Naval de Ponta Delgada, vencendo as dificuldades de flutuabilidade, coordenação entre a respiração e o movimento, até ficar com locomoção autónoma e segura.

Para que o processo fosse uma realidade, foi essencial o papel do treinador, que, além da competência técnica, usou de cuidada sensibilização para lidar com este praticante especial, com transtorno do espectro autista, com quem a comunicação não era fluida, exigindo métodos e práticas não convencionais. Não obstante, e atendendo à competência do seu técnico, Filipe Lima, o sucesso foi garantido.



**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA  
REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES**  
*Gabinete da Presidência*

Mais tarde, André Ponte inicia a sua participação nos campeonatos regionais e nacionais, entre os quais o Campeonato de Inverno e de Verão de Natação Adaptada, promovido pela Federação Portuguesa de Natação, ANARA, com o apoio do Clube Naval de Ponta Delgada e seus familiares.

Os estilos onde o André mais se tem destacado são “costas” e “livre” (*Crawl*). Em janeiro de 2022, obteve dois recordes nacionais na categoria S14 na piscina longa (50 metros): um nos 50 m C, com 35.68, e outro nos 100m C, com 1.18.85.

Em julho de 2022, obteve novamente mais dois recordes nacionais na categoria S14: nos 50 m C e nos 200m C. Paralelamente à participação nos campeonatos nacionais de natação adaptada, o André participou, entre 8 e 10 de julho, na 23.ª Edição do Campeonato Nacional de Masters de Verão, organizado pela Federação Portuguesa de Natação, onde marcaram presença 590 atletas em representação de 67 clubes nacionais e internacionais. Uma vez mais, André Ponte obtém a marca de 1.05.79 nos 100 metros livres, o que permitiu a sua participação no Campeonato Europeu de Masters em Roma. Para além destes feitos, obteve mais dois recordes nacionais em piscina de 50 metros: nos 100 e 200 metros costas, com as marcas de 1.17.85 e 2.46.36, respetivamente.

Em 4 de setembro de 2022, participou, em Roma, no Campeonato Europeu dos Masters na prova dos 100 metros livres, tendo obtido a marca de 1.05.98.

Em outubro de 2022, obteve um recorde nacional em piscina curta nos 100m C, com 1.16.54 numa prova regional.

E, por último, em dezembro de 2022, obteve o recorde nacional na categoria S14 na piscina longa (50 metros) nos 200m C, com 2.47.26.

Podemos dizer que a prática regular da natação tem ajudado muito para o desenvolvimento pessoal, crescimento da sua autoestima e socialização, fatores a que não é alheio o trabalho da sua atual treinadora, Sofia Carvalho, e



**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA  
REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES**  
*Gabinete da Presidência*

outros técnicos do Clube Naval de Ponta Delgada, assim como familiares, colegas de equipa e todos os demais envolvidos.

O Clube Naval de Ponta Delgada, entidade centenária da cidade de Ponta Delgada, foi fundado no início do século XIX. Com o decorrer do tempo, o Clube Naval foi desenvolvendo atividades náuticas diversificadas. No início do século XX, foi constituída uma comissão organizadora integrada por pessoas ligadas ao mar, que vieram dar um grande novo impulso ao clube. Atualmente, o clube agrupa sete secções de serviços: natação, vela, windsurf, jet-ski, pesca, canoagem e escola de formação náutica de recreio.

A sua vertente formativa e desportiva tem sido vital para o desenvolvimento e aperfeiçoamento de atletas que competem nos maiores palcos do mundo, como o nosso laureado de hoje.

Assim, nos termos regimentais e estatutários aplicáveis, a Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores aprova um Voto de Congratulação a André Ponte pelas conquistas em competições regionais e nacionais, desejando-lhe os melhores augúrios futuros, à sua treinadora e ao Clube Naval de Ponta Delgada, de modo a nos confortarem com mais e renovados títulos.

Voto apresentado pelo Grupo Parlamentar do Partido Social Democrata e aprovado, por unanimidade, pela Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores, na Horta, em 19 de janeiro de 2023.

O Presidente da Assembleia Legislativa  
da Região Autónoma dos Açores



Luís Carlos Correia Garcia