



**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA
REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES**
Gabinete da Presidência

VOTO DE CONGRATULAÇÃO

A Academia Checkmat de Ponta Delgada foi fundada em 2017, pelo professor de Jiu Jitsu Brasileiro, André Borges, atleta da modalidade com vasto currículo internacional. A Academia tem como responsável atual, o seu monitor local, António Pracana.

O Jiu Jitsu Brasileiro é uma arte marcial e um desporto de combate, em expansão internacional.

Em competição, na vertente desportiva, a pontuação é obtida por aplicação de diversas técnicas.

O Jiu-Jitsu Brasileiro é um estilo de luta muito eficiente em situações reais de defesa pessoal. Foi no Brasil que foram desenvolvidas e aprimoradas as técnicas de chão e de submissão.

A palavra japonesa “Jiu - Jitsu” significa técnica ou arte suave.

Trata-se de um complexo sistema de técnicas de combate que permite que uma pessoa pequena e fraca possa derrotar e dominar um ou mais agressores maiores e mais fortes, usando um vasto leque de técnicas.

São usadas técnicas originárias de disciplinas de combate como o Kick-Boxing, Muay-thai, Karate, Boxe e também técnicas de luta no chão (Grapling), originárias do Judo, Jiu-Jitsu Brasileiro, etc.

Como o próprio nome diz são uma mistura de técnicas com o objetivo de tornar cada praticante o mais completo possível.



**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA
REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES**
Gabinete da Presidência

A Academia de Checkmat de Ponta Delgada tem levado a cabo uma parceria com a Junta de Freguesia de São Pedro, Ponta Delgada, através de um protocolo entre estas duas instituições, numa política de apoio ao desporto, por parte deste órgão do Poder Local, cedendo as suas instalações aos atletas desta associação desportiva para levarem a cabo, diariamente, os seus treinos.

A Checkmat Jiu Jitsu de Ponta Delgada, que conta com a participação de vários atletas, continua a levar a cabo um esforço de abertura perante os jovens micalenses, apelando à sua formação e educação através da prática desportiva.

Na sua estreia em provas nacionais, em torneio de Open de Jiu Jitsu Brasileiro, um atleta da Checkmat de Ponta Delgada subiu ao primeiro lugar de uma prova muito competitiva a nível nacional e internacional.

No passado dia 8 de dezembro, no Open Nacional de Jiu Jitsu Brasileiro, organizado pela Federação Portuguesa de JJB, em Lisboa, Pedro Miranda, atleta da Academia de Checkmat de Ponta Delgada, destacou-se na conquista do primeiro lugar do pódio, na categoria de "faixa branca adulto", vencendo todas as lutas, na sua estreia em competição e sem sofrer um único ponto em todo o torneio, numa categoria onde estavam inscritos mais de vinte atletas.

O atleta da Checkmat de Ponta Delgada venceu os quatro combates da sua categoria, dois por finalização, e os restantes por vantagem de pontuação.

Assim, nos termos regimentais e estatutários aplicáveis, a Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores, louvando a prática desportiva como meio de formação e educação dos nossos jovens, aprova um Voto de Congratulação, pelos resultados alcançados pelo atleta Pedro Miranda, da Academia de Chekmat de Ponta Delgada, no Open Nacional de Jiu Jitsu, obtendo a medalha de ouro.



**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA
REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES**
Gabinete da Presidência

Aprovado, por unanimidade, pela Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores, na Horta, em 16 de janeiro de 2019.

A Presidente da Assembleia Legislativa
da Região Autónoma dos Açores

Ana Luísa Pereira Luís