

Escola Secundária das Laranjeiras
Assembleia de Escola
R. das Laranjeiras 22 I,
9500-317 Ponta Delgada

Exmo. (a). Senhor(a)
Presidente da Assembleia Legislativa da Região
Autónoma dos Açores

Ponta Delgada, 12 de junho de 2024

Assunto: Projeto de Resolução N.º 8/XIII (BE) – “Promoção do uso saudável de Tecnologias nas Escolas”

Segundo os especialistas e os dados estatísticos, a tecnologia digital em sala de aula permite o acesso a recursos e conteúdos para a aquisição de conhecimentos, promove as habilidades digitais dos alunos, preparando-os para o mundo digital, permite uma aprendizagem dinâmica e interativa, assim como facilita a comunicação. Muitos são os recursos disponíveis para a aprendizagem dos alunos, nomeadamente manuais digitais, vídeos didáticos, jogos virtuais, óculos de realidade virtual e sistemas de questionários online.

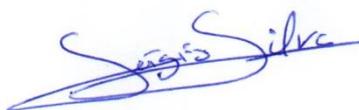
No entanto, é de salientar que a tecnologia digital é promotora de distração e pode gerar uma dependência excessiva com sérios riscos ao nível da segurança, privacidade de dados e um prejuízo no âmbito da saúde física e mental, devido ao tempo prolongado de exposição aos visores dos computadores. Na sequência do mencionado, destacam-se os riscos visuais e/ou auditivos, o impacto negativo na saúde emocional e na capacidade de estabelecer relacionamentos saudáveis e a exposição a conteúdos inadequados, mesmo com estratégias de controlo. No que concerne ao nível cognitivo, a sobrecarga da exposição da informação, a redução do foco, o uso excessivo de jogos e atividades online podem ser prejudiciais, podendo afetar as conexões neuronais. As capacidades digitais podem ser desenvolvidas e exploradas, mas o sedentarismo e a obesidade nas crianças e jovens tomam também um lugar de destaque, atendendo ao tempo que passam sentados/as, não exercitando o seu corpo.

As tecnologias são úteis quando permitem o desenvolvimento do espírito crítico, a interação entre pares, caso contrário podem ser ferramentas de automatismo e isolamento social. A comunicação numa situação de emergência está sempre garantida através dos meios telefónicos da escola, se for essa a preocupação dos pais/encarregados de educação a mesma está salvaguardada. Os manuais digitais são muito úteis mas não podem ser o único recurso e uma escola sem telemóveis, para os alunos, poderá ser uma boa medida de promoção ao convívio social. Será necessário promover uma aprendizagem para um uso correto dessas ferramentas, ou seja, é urgente haver um equilíbrio na relação entre a tecnologia e quem a usa.

Face ao exposto, a Assembleia da Escola Secundária das Laranjeiras é **favorável ao parecer** sobre o projeto de resolução.

Os melhores cumprimentos,

O Presidente de Assembleia,



Sérgio Filipe Duarte da Silva